



**IHRE NERVEN**

**LIEGEN BLANK?**

**Schütteln  
Sie niemals  
Ihr Baby!**

**Ihr Baby schreit viel?  
Tipps für starke Eltern:**

- Legen Sie Ihr Baby sicher ab.
- Verlassen Sie kurz den Raum.
- Atmen Sie durch.
- Holen Sie sich Unterstützung.

**Schütteln gefährdet das  
Leben Ihres Babys!**

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Nationales Zentrum  
Frühe Hilfen 

Träger:

 Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

In Kooperation mit:

 Deutsches  
Jugendinstitut

Bündnis gegen  
Schütteltrauma 